

Corso base di  
**TEATRO EVOLUTIVO**

la Recitazione come via per la Consapevolezza di Sé



Tratto caratteristico dell'uomo raffinato è la sua capacità di recitare alla perfezione qualsiasi parte egli voglia nella sua vita esteriore mantenendosi interiormente

Libero."

G.I.GURDJIEFF

Il corso BASE di Teatro Evolutivo avrà una durata trimestrale e si svilupperà da Febbraio ad Aprile con lezioni a cadenza settimanale della durata di circa due ore.

Al termine del corso è prevista una lezione aperta al pubblico.

Il lavoro sarà focalizzato al raggiungimento di uno stato di "Presenza Neutra", di totale connessione con il proprio corpo, nel Qui e Ora.

Impareremo a "Esserci", ad osservarci e a esprimerci creativamente.

Inoltre, attraverso la recitazione, sarà più facile osservare e individuare quali sono le dinamiche psicologiche che ci tengono lontani dall'Agire Puro (dal quale deriva anche la parola Attore: colui che agisce).

Ogni azione che non scaturisce da uno stato di Presenza è una re-azione della personalità, della maschera che portiamo inconsapevolmente. Il Teatro Evolutivo può aiutarci a *risvegliare* il nostro vero IO, imparando a diventare VERI ATTORI, capaci di ridere o piangere a comando, di impersonare un ruolo piuttosto che un'altro a seconda di ciò che Vogliamo far vedere di noi stessi.

In questo modo la nostra vita diverrà una testimonianza vivente di cosa vuol dire essere Artisti di Se Stessi.



"L'evoluzione dell'uomo è il risultato di una lotta cosciente.  
L'evoluzione dell'uomo è l'evoluzione della sua coscienza e la coscienza non può evolvere inconsciamente.  
L'evoluzione dell'uomo è l'evoluzione della sua volontà, e la volontà non può evolversi involontariamente.  
L'evoluzione dell'uomo è l'evoluzione del suo potere di fare, e il fare non può essere il risultato di ciò che accade."

G.I. Gurdjief

argomenti affrontati nel corso:

- osservazione
- presenza
- attenzione divisa
- consapevolezza del corpo
- sviluppo dell'ascolto e dei sensi sottili
- gestione delle emozioni
- immedesimazione/ creazione artistica
- improvvisazione

LA PRIMA LEZIONE DI PROVA E GRATUITA DEL CORSO SI  
TERRÀ  
MERCLEDÌ 28 GENNAIO 2015 DALLE ORE 20.00 ALLE 22.00  
PRESSO “IL GIARDINO DELL’ESSERE”  
CORSO TRAPANI 59,  
TORINO

per informazioni e prenotazione inviare una mail a: [info@teatroevolutivo.com](mailto:info@teatroevolutivo.com)

[www.teatroevolutivo.com](http://www.teatroevolutivo.com)