

INTERVISTA A KRISTA CORSO di Riccardo Geminiani



Io partirei proprio dalla tua esperienza di risveglio. Quando è avvenuta e in che modalità (è frutto di un percorso o è più legata a un evento particolare)?

Ho certamente tanto riso nella mia Vita, la mia prima compagna di grasse, grosse e sane risate è stata mia sorella minore di 11 mesi, Piera, ricordo le lacrime agli occhi e il mal di pancia da quanto ci sfinivamo di risate! Abbiamo riso soprattutto in situazioni drammatiche, è stato mio padre ad insegnarci a non piangere ed esser Forti e non è stato per noi così difficile imparare! Ricordo quanta Gioia abbiamo provato al funerale del nonno paterno, oppure l'entusiasmo nei momenti dove non c'erano nemmeno i soldi per il pane in un tragico periodo nella tarda adolescenza.

Il mio obiettivo per la mia Vita è nato con me: raggiungere lo stato di Perfezione Mentale, arrivando a concepire "il Tutto" in un corpo da ragazza, senza attendere di invecchiare da infelice, con irrisolti punti di domanda in testa. Ho sempre pensato che il mistero esiste solo per chi non cerca risposta alle domande. La Mia Vita sin da piccola è stata capitanata da uno spirito sempre presente di continua e silenziosa

Ribellione Sana verso qualsiasi dettame o input pre-confezionato e proveniente da fonti esterne a me, Ribellione anche nei confronti di ogni mio cedimento, debolezza, lamentela, scoraggiamento, vizio, attaccamento e necessità. Ho sempre agito in solitaria, carattere da leader, coraggiosissima, trascinatrice, ho sempre condiviso il mio affetto con tutti abbattendo le classiche formali barriere che dividono chi apparentemente non si conosce. Non mi sono mai sentita appartenere a "questo mondo" ed ero governata da un Meraviglioso "io" che interpellavo per capire la mia rotta terrena. Sin da piccola non capivo perché le persone fossero contrariate, arrabbiate o tristi. Quando mi è capitato d'arrabbiarmi, poi mi sono sempre sentita uccisa dall'energia negativa che andavo a utilizzare, mi sfinivo ed ho velocemente capito che la mia ideale permanenza è nella Gioia. La mia naturale visione del mondo non prevedeva il Dolore, mi sono sempre detta che la Felicità è un Diritto di tutti come normale decorso da riscattare e non come utopia o meta ambita ma irraggiungibile. Ho sempre pensato che permanere nel Dolore, fosse Follia! Sapevo che dovevo decondizionarmi dall'educazione standardizzata a me impartita e sapevo che dovevo comunque vivere nella società in modo pienamente integrato: infatti sono andata a scuola con successo, ho molto viaggiato, e ho scelto un lavoro legato alla comunicazione, conduttrice televisiva e autrice.

Intorno ai 14 anni ho scelto spontaneamente di non assumere più farmaci e di debellare le malattie affrontandole attraverso la comprensione del trauma emotivo nascosto dietro l'organo bersaglio colpito. Ho così superato da sola moltissimi acciacchi più o meno gravi, andando a rinforzare le mie capacità mentali. Ho agito sempre in maniera autodidatta e sono sempre fuggita dai metodi e dalle tecniche. L'urlo di Libertà vivo in me, mi conduceva sempre oltre ogni gabbia creata dalla società e ho sempre vissuto senza condivisione, andando solo a rinforzare l'unica ancora da me mai contemplata: me stessa! Sono sempre rimasta lontana dalle parole e dai pensieri degli altri, che ho ascoltato con spirito d'apertura, ma che non mi hanno mai destabilizzata o condizionata. Sono sempre rimasta lontana dalla carta scritta di qualunque genere, sapevo che dovevo prima trovare lo scritto più prezioso: la Conoscenza viva in me.

Ho sempre affrontato gli eventi emotivi spiacevoli come scoglio da scalare e per risolverli, non ho possibilmente mai pianto ma ho sempre scelto il silenzio e il ritiro nella fitta solitudine, provando stranamente, sempre Gioia. Ho centellinato per scelta i tipici piaceri carnali, come cibo e sesso, per anni, facendone un uso esclusivamente essenziale, perché mi distoglievano da me stessa, il distacco mentale dalle basiche esigenze fisiche, mi ha portata ogni giorno sempre più vicina alla mia Essenza, facendomi percepire la mia Forza in crescita. Non sapevo a cosa mi

avrebbe portato tutto questo, non avevo nessuna aspettativa, ma sapevo che mi dovevo decondizionare fino al punto di rimanere senza più attracchi, sicurezze e punti di riferimento.. sono arrivata a sentirmi senza pelle da quant'ero divenuta sensibile! Ho però sempre mantenuto Gioia e Forza, sono sempre stata leggera come una bambina. Mi sono spinta in terreni mentali totalmente sconosciuti sentendomi una naufraga, ma sapevo che stavo percorrendo la strada giusta! Sono stata pioniera e non ho mai avuto paura perché l'unico richiamo era la Fiducia spassionata nell'ignoto dal quale sono sempre stata irreversibilmente chiamata. Ho lavorato sull'abbattimento del mio ego reputandolo un virus ed ho visto con mio grande stupore, rinascere Forte più del Forte, la mia Autostima.

L'ESPERIENZA DEL RISVEGLIO

Fino ad arrivare ad un tardo pomeriggio del mese di giugno 2010 (l'anno scorso quindi), ero accomodata al tavolino di un bar e avevo appena ordinato un prosecco perché stavo facendo un aperitivo con persone a me care.. la mia Vita è cambiata radicalmente da quel momento!!! È stato un attimo, meno di mezzo secondo, senza preavviso alcuno o motivi scatenanti, mi sono ritrovata completamente catapultata fuori dai pochi affanni rimasti incollati nella mia mente: divenivo AMORE PURO MANIFESTO, lo sperimentavo in maniera diretta e la sensazione era come essere completamente sedata e priva di paura. Le pene del mio passato non esistevano all'improvviso più nella mia testa, proprio come per Miracolo. La mia visione del mondo si è stravolta da lì. Mai avrei minimamente potuto immaginare che si potesse vivere un'esperienza del genere, così, dal nulla e senza metodi applicati, nella totale inconsapevolezza, poiché mai avevo sentito o letto di un fenomeno mentale che potesse portare davvero e velocemente a un livello di Risveglio totale.. la sensazione è stata identica a quella del risveglio vero e proprio, di quando ci si desta la mattina, è stato realmente scioccante, seppur Meraviglioso.

Quell'istante mentale è stato accompagnato da una lancinante fitta alla schiena, proprio altezza reni, un dolore che mi ha spezzato il fiato e che è sparito dopo qualche minuto. La mia mente riceveva tantissime, nuove informazioni da una fonte finora rimasta silenziosa: la mia Mente Superiore. Ho drammaticamente compreso che l'umanità è intrappolata inconsapevolmente in una mente sopita che tiene tutti schiavi delle convinzioni, andando così a causare sempre il DOLORE nella vita di ognuno. In quella nuova dimensione mentale, ero invasa e pervasa dalla mia Essenza della quale facevo ampia conoscenza e ne ero affascinata, Essenza comune a ogni essere umano: lo Stato Cristico, purtroppo ricoperto da strati massicci di condizionamenti, frutto di una vita passata a subire un'educazione standardizzata. Capivo che il Cristo inteso come Illuminazione nasce con noi ma vive con noi da seppellito, perché,

erroneamente, pensiamo che si debba per forza ammirare qualcuno fuori di noi per ispirarci! La realtà materiale nella quale stavo dopo il mio Risveglio da sveglia era la stessa di prima, ma cambiava il mio punto di vista, e assieme al mio punto di vista cambiava anche tutta la mia personalità, intorno a me vedevo solo Meraviglia. Sono stata proiettata fuori dalla ruota del criceto, fuori dalla mente pensante e mi sono ritrovata nella Centratura pura, nella Conoscenza assoluta, ero in comunione con tutto e tutti, armata di infinita dolcezza e pazienza, ma colma e strabordante di una Forza illimitata e di una Gioia incondizionata. Divenivo Magnifica e accettavo ogni accadimento nella mia vita come da me deciso e voluto, divenivo pienamente Responsabile di ogni evento piacevole e spiacevole presente nella mia Vita. Coglievo il senso della Vita attraverso la consapevolezza che è il film che mi sono scritta e ne sono unica regista e unica protagonista, ogni essere che interagisce con me, dal fornaio, al direttore di banca, sono le comparse che ho deciso di inserire nel mio film e il mio dovere è prestare loro ascolto senza reagire, ma attraverso un'azione sempre pilotata dalla calma.

Esiste la fine del DOLORE, arriva come Miracolo quando si smette di lottare. Sono stati 3 giorni dove vivevo solo come Essenza Magnifica e per tale mi manifestavo e avevo accesso al "libretto delle istruzioni" per Vivere. Venivo completamente deprivata dal peso ingombrante del mio passato, ero quindi sollevata, guarita, alleggerita e mi veniva oscurato il futuro, dandomi la possibilità di costruirmelo attraverso la corretta gestione del mio pensiero. Prendevo consapevolmente in mano il timone della mia Vita accettando la Responsabilità di grandi manovre solo Felici perché finalmente afferravo il senso pratico dell'Eterno Istante!

Come è cambiata la tua vita dopo?

La mia Vita – dopo il Risveglio potentissimo e totalizzante di giugno 2010, durato 3 giorni – è cambiata completamente nell'approccio alle cose e alle persone! Per arrivare ad accettarmi così pienamente Essenza Meravigliosa, ho impiegato circa un anno e ho scelto il ritiro nella solitudine assieme al mio bambino Aissa di quasi 2 anni. Ho cambiato indirizzo e-mail, buttato il numero di cellulare, mollato tutti gli amici, i parenti, il lavoro, ogni cosa. Ho fatto di tutto per blindarmi nella mia intima solitudine senza intromissioni di eventi o persone, non ho condiviso con nessuno quello che mi era accaduto e non intendevo condividere nemmeno la mia trasformazione.

Il Risveglio aveva bombardato sul mio ego senza pietà alcuna, e tutto di me vacillava e non riuscivo a fare 50 metri senza avere il fiatone. Ma ho tanto riso e trovo il lato comico di ogni mio acciaccio fisico e mentale,

era bello e naturale sdrammatizzare! Il mio ego moriva ed ero agonizzante anch'io ma sapevo che era un Dolore necessario e senza fretta ho atteso ogni tappa della mia trasformazione come Dono infinito ma necessario per Vivere finalmente fuori dal grande inganno! Io e mio figlio completamente soli.. mi sono ritrovata faccia a faccia con gli ultimi brandelli del mio ego che desiderava rimanere in Vita e ho lottato contro la sua cocciuta volontà di non cedere, sapevo che sarebbe crollato, ho atteso, non cedendo mai io, ma aspettando che cedesse lui. È stata la più grande battaglia della mia Vita. Mio figlio è stato il Cristallo Magnifico che mi ha presa per mano ogni giorno e mi ha ancorata alle semplici azioni della Vita: facevamo colazione insieme, una piccola passeggiata fuori, il piacere di giocare con lui, il suo musetto strappa-baci mi diceva che ce l'avrei fatta.. e così via.. vivendo Gioiosa con Aissa nel Presente, nel Qui e Ora, senza farmi più nessuna domanda. Ho potuto imparare a comprendere l'importanza dei piccolissimi e semplicissimi gesti di ogni giorno, sono questi gesti basici che mi hanno insegnato la grandezza della Vita! La mia trasformazione mi chiamava al silenzio, alla Gioia nell'attesa, alla pazienza, all'ascolto. Mio figlio mi ha insegnato a vivere Gioiosa nel tempo che si scandisce continuamente, è stato come entrare nel Paese delle Meraviglie!

Adesso sto nuovamente tra tutti, vivo in Toscana con la mia numerosa famiglia d'origine: mamma, sorelle e fratelli, tutti strepitosi! Vivo leggera e perfettamente integrata e Centrata in una quotidianità più o meno difficile (come quella di chiunque), porto camicetta e jeans, vado al bar, esco con gli amici al ristorante, desidero fare ogni gesto che la Vita mi chiede di fare, ma lo faccio Consapevolmente, non dimenticandomi mai che tutto è stato da me deciso, vivo nella Resa e nell'ascolto, non temo più nulla perché non vedo attacchi. Affronto ogni cosa attraverso il perdono assoluto e un atteggiamento compassionevole. Il mio carattere rimane sempre quello di una Donna molto Forte che chiede aiuto solo a sé stessa, ma in aggiunta c'è molta dolcezza. Sono rinata nella mia Essenza proprio come una rosa dai petali morbidi... ma che non si strappano. Sono come una gocciolina d'acqua che è tornata di nuovo nell'oceano! La Vita è per me la via di fuga dalla trappola della nostra mente, mi rifugio nella Vita perché la reputo la mia Amorevole Mamma e ogni giorno vengo colmata di doni a me necessari e necessari al mio bambino. Vivo essendo sempre la persona che vorrei al mio fianco per tutta la Vita, ogni giorno migliorando!

Tu stai per pubblicare un libro con Macro Edizioni dove racconti questa esperienza. Che cosa ti senti di consigliare a chi vuole intraprendere questo percorso o a chi sta cercando di portarlo avanti?

A giugno 2010 mi risvegliavo, ad Agosto inviavo d'istinto una comunicazione a Macro Edizioni dove chiedevo un incontro. Conoscevo già l'Editore Giorgio Gustavo Rosso da qualche anno, i nostri cammini si erano già incrociati per motivi di lavoro ed esisteva tra di noi un grande sentimento di rispetto e stima. Giorgio è stato il primo al quale ho raccontato dettagliatamente la mia incredibile esperienza, sapevo che lui aveva gli strumenti mentali necessari per accogliere la mia vicenda. Mi sono recata nei suoi uffici di Cesena dopo qualche mese da quanto a me accaduto, in quell'occasione c'era parte del suo affiatato staff ad ascoltare il mio racconto. Ero entusiasta e profondamente sensibilizzata dall'interesse che Giorgio rivolgeva alle mie parole così sentite in quel momento! Da lì è nata una collaborazione, Giorgio mi ha chiesto di provare a scrivere qualcosa sui contenuti del mio Risveglio, e così è stato.. sta nascendo quindi il mio primo libro, frutto del grande incoraggiamento di Giorgio e della sua fiducia, frutto anche della mia totale devozione a quanto ho appreso dal mio Risveglio. La promessa che mi sono fatta è quella di adoperarmi con tutta me stessa per divulgare con Forza e Sincerità tutto quello che di Saggio ho imparato dal mio Risveglio.

Noi siamo nella nostra Magnifica Natura, tutti impavidi e non conosciamo nemici poiché non abbiamo bisogno né di difenderci e nemmeno di combattere, non veniamo quindi mai sconfitti. Ognuno di noi è da paragonarsi a un Guerriero di Luce senza armi perché sa che non gliene servono, poiché mai verrà attaccato. La fine del DOLORE subentra con la nostra Resa, è un passo oltre la convinzione che ci si deve per forza difendere, un passo oltre la convinzione che forse ci potrà capitare qualcosa di brutto.. è un coraggioso salto nel vuoto che siamo chiamati a fare per riscattare di diritto una Vita Felice, ripristinare un nostro Paradiso Terrestre nel Qui e Ora. Si può, nulla ci è impossibile, è solo un'illusione il pensiero che non ce la faremo! Ognuno di noi nasce già Magnifico, già Felice e già Forte, occorre solo disseppellire le nostre naturali virtù e smettere di cercarle fuori di noi. Meglio non chiedere aiuto, annienta la nostra Forza, occorre possibilmente vedersela sempre faccia a faccia con noi stessi, a qualsiasi costo e in qualsiasi caso. La Vita è un Progetto Positivo che ognuno ha scritto per sé stesso. Quello che amo dire è che se ci sono riuscita io a raggiungere il Sapere vivo in me, ci può riuscire chiunque, è solo volontà di volerlo fare!

Mi piacerebbe concludere poi con una riflessione sul 2012. Cosa porterà, quali cambiamenti e come prepararsi?

Il 2012 è già iniziato e per qualcuno il dado è tratto! È un cammino mentale iniziato già da tempo, il cammino verso l'Illuminazione: il

ripristino del nostro naturale stato. Non è più tempo di Parola, ma è tempo di Azione e noi siamo chiamati a divenire ciò che diciamo d'Essere. Quasi tutta l'umanità è imprigionata nelle convinzioni limitanti e nei vecchi schemi che nulla hanno a che vedere con la Libertà che offre la nuova prospettiva in avanzamento. È importante adesso spezzare le antiche credenze e permettere alla nuova visione di prendere il sopravvento nelle nostre menti. Certo è che tutto ciò che può accadere di apparentemente spiacevole, tragico o catastrofico sulla Terra non deve essere interpretato come ingiusto o spaventoso, ma deve essere un incentivo a spingerci sempre di più verso uno stato mentale Magnifico che ci faccia da rifugio. Non dobbiamo temere nulla perché noi abbiamo la capacità di slittare sulle diverse realtà, il vecchio mondo ci sta solamente partorendo verso il nuovo mondo: un piacevole Nido di Sole terreno.

È importante accettare ogni accadimento come necessario al nostro benessere finale e duraturo. È importante adesso la Resa e la Fiducia verso il Progetto che noi stessi abbiamo per noi stessi: una Vita Felice e ricca di benessere! Questo è possibile per tutti! Ognuno di noi deve sentirsi come un feto che credeva in modo del tutto illusorio, che la sua Vita fosse nel caldo e buio liquido amniotico. Attraverso violentissime contrazioni, il bimbo in gestazione è stato spinto fuori dal ventre, è stato partorito alla Luce e accolto dalla sua Amorevole Mamma. Così ne è dell'umanità che crede erroneamente che la Vita sia lottare ogni giorno contro dispiaceri, atrocità e dolori. Ralleghiamoci perché il parto di Madre Terra è iniziato e noi saremo partoriti a Nuova Consapevolezza, accolti dalla Vita che desidera solo colmarci di gratitudine. La Vita che ci attende è sempre in questa dimensione, ma saremo diversi noi e di conseguenza cambierà in meglio tutto ciò che ci circonda. Mi auguro solo che tutti colgano questa grande opportunità! Come prepararsi? Realizzando un'apertura mentale verso il Nuovo, smettere di far resistenza e demolire le proprie credenze, mettersi in gioco. Tanto nulla ci può succedere, il salto nel vuoto è verso noi stessi! Occorre Umiltà e Fiducia verso noi stessi in primis, occorre perdonare noi stessi e amare noi stessi.

È importante per me aggiungere un ringraziamento all'Uomo che mi ha sposata il 29 aprile 2009, l'Uomo da me definito "con le gambe più Forti", che mi ha permesso di appoggiare la mia mente sul suo corpo e di attraversare con lui ogni stretto corridoio dell'ignoto, io da comodi hotel esotici e lui tra le dune dei deserti più ostili e inesplorati del pianeta, uniti inesorabilmente nello stesso martirio. Ho avuto così accesso alla LIBERTÀ, lui mi ha condotta fuori dalla schiavitù della mia mente e il mio merito è stato quello d'aver avuto FIDUCIA nel mio salto nel vuoto. I giorni del mio Risveglio di giugno 2010 lui non parlava affatto e io oltre a

non condividere quanto mi accadeva, non facevo domande perché ero concentrata a contrastare l'insorgere del panico per lo sconvolgimento radicale che la mia mente e il mio corpo stavano subendo. Gli chiesi solamente: "Tu sai cosa mi sta succedendo?", lui non rispose, ma tracciò un disegno col pennarello nero.. quattro gradini sui quali siede la rosa dei venti e un uomo che contempla.

L'Illuminazione giunge solamente quando si accetta in sé, con umiltà e accoglienza, la rappresentazione esterna della propria corrispondenza mascolino-femminino. Noi siamo il nostro partner, quando diveniamo Perfettamente Centrati. È stato importante per me affrontare la mia lunga metamorfosi di quest'ultimo anno senza di lui, divenire da sola la mia ancora e poter contare pienamente solo su di me, questa è l'esaltazione massima del sentimento di Libertà Assoluta. Solo così adesso posso amare, rendendo ancor più Libero il mio prossimo.

Intervista di Riccardo Geminiani

www.kristacorso.com

[Pagina Macrolibrarsi su Krista Corso](#)